

講座のご案内

7/11(木)

ママと赤ちゃんのためのおはなし・わらべ歌



<時間> 10:00~11:00

<定員> 20組

<会場> スイトピアセンター 学習館3階 3-4和室

<講師> 櫻井美音子さん(元幼稚園教諭)

<申し込み> 受付中(大垣市立図書館へ)

7/13(土)、27(土) ふるさと歴史講座

①7/13(土)「明治以後の大垣城」

②7/27(土)「失われゆく「食」からみた大垣の歴史」

<時間> 13:30~15:00

<定員> 80名

<会場> スイトピアセンター 学習館6階 かがやき活動室6-1

<講師> ①坂東肇専門員(大垣市立図書館職員)

②鈴木隆雄さん(大垣市文化事業団職員)

<申し込み> 受付中(大垣市立図書館へ)



7/20(土)

和綴じ本・ご朱印帳を作ってみよう!

①和綴じ ②ご朱印帳

<日時> ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

<対象及び定員> ①親子20組(中学生以上参加可)

②一般20名(中学生以上)

<会場> 大垣市立図書館 3階会議室

<講師> 田中 稔(製本土)

<参加> 先着順(材料費①1,000円②1,500円)

<申し込み> 7月1日(月)から大垣市立図書館へ直接、
または電話にて



「あなたへの一冊」



「睡眠第一!」ですべてうまくいく(成田奈緒子/著 双葉社)

子供の習い事、親の仕事の帰りが遅い、テレビを観てゆっくりしたいといういろいろあるけれど、まず子供を午後8時に寝かしつけるということが子供の成長にかかせないことを実感した本でした。誘惑は多いけれど、そこは親がけじめをつけることで、寝る時間は子供にも約束できると思います。

この本を読んでから、毎日子供たちを早く寝かしつけるようにしています。毎日8時というわけにはいきませんが、9時にはしっかり寝よう。サッカーの練習がある日は、10時には寝ようと子供たちと約束し、大人も一緒に早寝早起きを実践していますが、朝ごはんをゆっくり、たくさん食べられて、子供たちの生活にもゆとりができました。

みなさんもぜひ、読んで実践してもらいたいです。(ふたごまま)