

# おすすめの1曲

(おすすめの1冊号外版)

## ♪手洗いソング(ゴスペラース)

手を洗おうって最近 よく聞くことだけど  
本当にみんなを 守ってくれるから  
流水で15秒 ウィルスは100分の1  
石けんで10秒 流水で15秒 ウィルスは10000分の1

たった一つのこと 約束したんだ  
これから いつも 手を洗うこと

たった一つのこと 誰かを守るんだ  
あなたに二度と 悲しい歌  
聴こえないように

医療 介護 学童保育  
運送 ガス 水道 ゴミ清掃  
スーパー コンビニ  
こんなに 静かに 激しく  
あなたのこと 支えてる

たった一つのこと 約束したんだ  
これからも いつも もっと 手を洗うと

たった一つのこと 誰かを守るんだ  
あなたに二度と 悲しい歌  
聴こえないように



# 大垣市図書館だより

# 号外

令和2年5月23日発行

## 長い長い自粛生活

きゆうくつで、退屈で、つまらなくて…  
でも、そう思う時間は大切な人を守る時間。  
過ぎてみれば貴重な体験だった…。  
この時間をどのように過ごしていましたか。

何かを新たに始めた。

いつかやろうやろうと思っていたことができた…。

新しい趣味をみつけたら続けてみませんか。  
図書館には様々な本があります。  
本を探すお手伝いもします。  
これからも変わらずご利用ください。

(「大掃除をしていたら、図書館の本が見つかりました。長い間借りっぱなしでごめんなさい」というお手紙とともに、図書館では不明となっていた本が返ってきました。見つかってよかったです。ご丁寧にお手紙を添えていただきありがとうございます。)

ありがとう!!



## ストレッチ体操をしよう

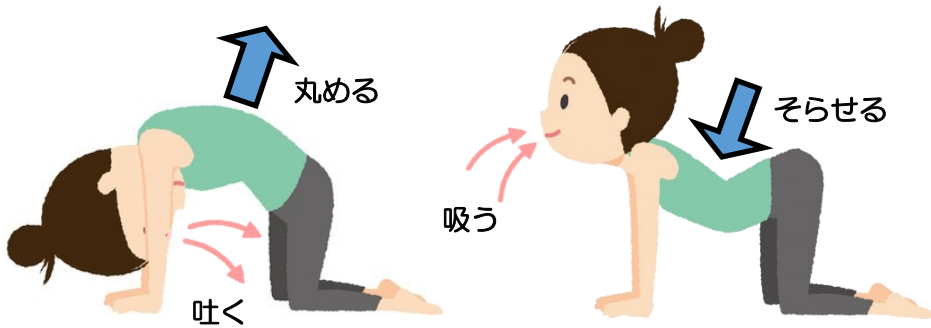
ねこうし

### 猫牛のポーズ

息を吐きながら 背中を丸める

息を吸いながら 背中をそらせる

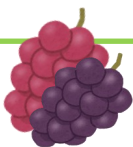
この動作は呼吸を自然と深め 自律神経を整えたり  
硬くなっている腰や肩まわりをほぐす効果が得られます



監修 福田美紀 (ヨガインストラクター)

## くらしとくだもの…6月

葡萄 (ぶどう) : ブドウ科ブドウ属



【葡萄食ふ一語一語の如くにて 中村草田男】

★ぶどうはそのまま食べるだけでなく、ワインの原料としても使われることから、世界各地で栽培されており、じつに1万種類以上もの品種が存在するといわれています。そのうち日本で栽培されているのは、50~60種類。皮の色は黒、赤、緑色があり、粒の小さなもの、大きなもの、皮ごと食べられるもの、タネがあるものとなないものなど、さまざまなぶどうが出回っています。

★ぶどうは茎に近い肩の部分のほうが下の部分より甘いのが特徴です。一房食べるときは、下のほうから食べずすめていくと、最後まで甘く感じられおいしく食べられます。

※出典: 『くらしのくだもの12か月』 銀座千疋屋/監修

この休館中は、棚の整理や、本の修理、見直しなどを行っております。  
また再開館した折には、利用しやすい図書館になっているよう、準備をしています。  
再開館まで、どうぞ今しばらくお待ちください。  
一日も早く、通常開館となる日が来ることを職員一同も楽しみに待っております。

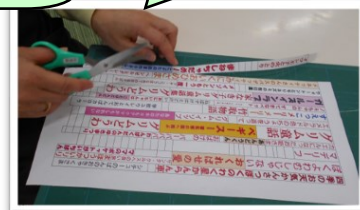


日焼けして背タイトルがわからなくなった本



本の元に近い色合いでタイトル部分を作り貼ります

背タイトルがくっきりわかるようになり新しい本のように!



たくさんの方に読まれて汚れた部分をきれいに!



棚からあふれた本でも、いつでも予約に対応できるようにきれいに並べています

