

むすび 2024.4 春号 Vol.32



大垣市立図書館
〒503-0911
大垣市室本町5-51
Tel 0584-78-2622

春といえば桜特集 思わず桜が気になる本を集めました



「桜の森の満開の下」

坂口安吾著
913.6/サカ 立東舎

「桜の花の下から人間を取り去ると怖ろしい景色になります」桜の魅力を美しくグロテスクに書き上げている作品です。



「花とお菓子」

増田由希子著
596.65/マス 立東舎

お菓子を作り、花を飾り、インドアでも花見をしてみませんか？
(桜は折ると腐ってしまうので駄目ですよ)



「Ghost ぼくの初恋が消えるまで」

天祢涼著
913.6/アマ 星海社

なんで、いのり姉ちゃんがここに
いるの？殺されたはずなのに…。
桜散る表紙が美しい本です。



「花と短歌でめぐる 二十四節気花のこよみ」

俵万智著
627.9/タワ KADOKAWA

「散るという飛翔のかたち花びらはふと微笑んで枝を離れる」桜や他の花々と短歌を見て読んで楽しんでみませんか。

春の和歌紹介

久方の光のどけき春の日に 静心なく花の散るらむ

百人一首・紀友則(33番)の歌。現代語訳は、

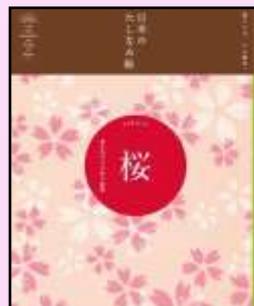
「こんなに日の光がのどかに射している春の日に、
なぜ桜の花は落ち着かなげに散っているのだろうか」

春は別れと出会いの季節です。

環境が大きく変わる人が多く、いつのまにか

気疲れしてしまうことでしょう。

そんなとき、ちょっと立ち止まり春の陽気にあたって
ゆっくりするのもいいのではないのでしょうか。



「桜

春を告げる日本の象徴」

『現代用語の基礎知識』編集部編
627.73/ジュ 自由国民社

桜にまつわる文学や古典芸能の名作、桜の名所・名木、桜にちなんだ菓子や工芸など紹介します。

新生活

新しいことを始める君の スタートダッシュを応援



将来について考えるあなたを応援

スマホデビューあなたは大丈夫？
スマホを正しく活用できるようエールを込めて

出会いの季節
人見知り克服を応援
一歩踏み出す勇気の出る一冊

「10代のためのお金と投資」

大泉書店編集部編
YA330/オオ 大泉書店

「10代と考える「スマホ」」

竹内和雄著
YA007.3/タケ 岩波書店

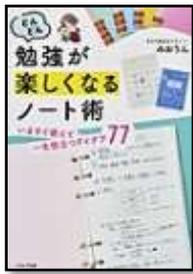
「12歳から始める 人見知りしない技術」

鳥谷朝代著
YA361.4/トリ 秀和システム

お金の知識から、お金を手に入れる方法、税金と保険、増やす方法まで、生活に欠かすことのできない「お金」や「投資」にまつわる基本を10代でも分かるように解説します。

中学生がネット社会を生き抜くために必要なことを知り、正解のない答えを探り出すための入門書です。トラブル等に触れながら、スマホの使い方について考えます。

子どもでも読める人見知り克服のための本です。どうして人見知りしてしまうのかを説明し、毎日の生活で無理なくできる、人見知りがなくなる方法を紹介しします。



今年こそは勉強を頑張りたい
あなたを応援
みおりんシリーズ2冊

新生活、不安もあるけれど
あなたにとっての幸せが
見つかりますようにエールを込めて
学校では教えてくれない幸せの授業

家事に挑戦するあなたを応援
13歳からでもできる初心者に優しい一冊

「どんどん勉強が 楽しくなるノート術」

みおりん著
375/ミオ エクシア出版

「精神科医が教える 幸せの授業」

樺沢紫苑著
498.39/カバ 飛鳥新社

「一生ついてまわる 家事のキホンが身につく本」

大人の常識研究会編著
590/オト 大和出版

「文房具から始める 勉強法入門」

みおりん著
375/ミオ 実務教育出版

3つの脳内物質を知れば幸せはつくれる！精神医学や脳科学にもとづいた誰にでも実践できる「実用のための幸福術」を、豊富なイラストとともに会話形式でわかりやすく紹介しします。

自活できる、儉約になる、健康に暮らせる。大人になるために欠かせない「料理、掃除&片づけ、身支度、自分管理」の知恵を紹介しします。

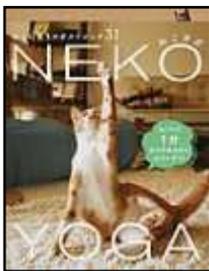


時には心も体も リフレッシュ!



新生活、慣れるまでは疲れることもあると思います。
そんなときは好きな方法で心や体をリフレッシュすることも大切です。
リフレッシュしながら新生活も乗り切っていきましょう!

軽く体を動かそう

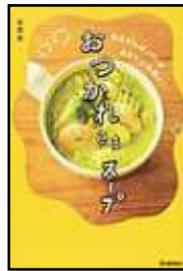


「ねこヨガ」

498.34// トランスワールドジャパン

ねこのいろんなポーズをお手本に、
ヨガストレッチをしてみませんか?
すきま時間にやってみたり、寝る前
に体をゆるめたりするもよし。

おいしいものを 食べよう



「おつかれさまスープ」

有賀薫著

596/アリ 学研プラス



「きょうのおやつは 何にする?」

596.65// NHK出版

ごはんでもおやつでも、自分が好きなお
いしいものを食べてエネルギーチャージ
を忘れずに!

かわいいものを 眺めよう



「1日のおわりにもふもふタイム」

松原卓二写真・文
480/マツ 大和書房

お団子もふ、人間っぽいもふ、おや
すみもふ…1日のおわりにいろんな
「もふ」たちの写真を眺めればきっと
癒されるはず。

適度に趣味を 楽しもう



「5分シリーズ」

エブリスト編
YA913.6/エブ 河出書房新社

例: 読書



「ボールペンでかわいい! イラストBOOK」

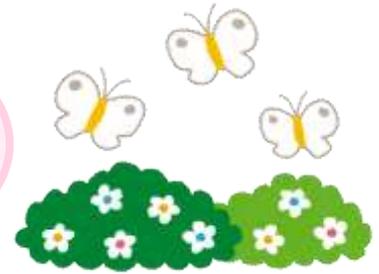
おおたきょうこ著
726.507/オオ 成美堂出版

例えば読書、音楽を聴く、イラストを描くなど…。
時間を決めるなどして、適度に好きなことを楽し
むことでリフレッシュしましょう。



新刊案内

2024.1~3月分



『ロッチと子羊』で学ぶ 中高生のための哲学入門

小川仁志著
YA104/オガ ミネルヴァ書房

哲学は難しいイメージがあるかもしれませんが。しかし友達に関する悩みや部活や勉強に関する悩みなど、中高生の色々な悩みを解決できるということを解説しています。



「10代のきみに読んでほしい 人生の教科書」

肘井学著
YA159.7/ヒジ KADOKAWA

なぜ勉強するの？どんな恋愛をしたらよい？悩みを抱える10代や保護者に向け、令和を豊かに生きるための33のヒントを伝授します。



「東大式！ クイズでわかる世界史」

末廣隆典著
YA209/スエ 実業之日本社

クイズを解く→解説を読んで覚えることで、受験勉強はもちろん、知識を楽しみながら身につけられる1冊です。シリーズに日本史と地理もあります。



「知図を描こう！」

市川力著
YA375/イチ 岩波書店

「知図」とは、自分の足で歩いて気になったモノやコトを自由に描く、自分だけのオリジナルな好奇心の記録のこと。なんでも面白がれる感性を育む「知図」の魅力を解説しています。



「10代のための心と体」

大泉書店編集部編
YA498.3/オオ 大泉書店

自律神経、性、心と体の病気などを取り上げ、大人になる過程で揺れ動く10代の心と体が前向きになれるような“ヒント”を伝えます。



「彼女たちのバックヤード」

森埜こみち著
YA913.6/モリ 講談社

母と二人で暮らす詩織、新しい母を迎えた千秋、3歳になるのに言葉を話さない弟がいる璃子。ある日、璃子の弟が千秋の頬にかぶりつく事件が起き、仲良しだった3人の関係はぎくしゃくし始め…。